




**ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ!**



Пришла зима веселая  
С коньками и салазками,  
С лыжнею припорошенной,  
С волшебной старой сказкою.  
На елке разукрашенной  
Фонарики качаются.  
Пусть зимушка веселая  
Подольше не кончается!

И. Черницкая

Ясными морозными днями и вьюжными вечерами зима закрепляет своё звание самого веселого и самого захватывающего времени года. И вот уже чувствуется дыхание свежего ветра, стремительно спускаясь на лыжах с лесной горки, как будто катишься на коньках, воображая себя великим фигуристом, гуляешь по лесной роще, вдыхая аромат морозной ели, подзадориваешь друга, бросая в него снежком...



# КАТАНИЕ С ГОРКИ



Одной из любимых зимних забав издавна было катание с горки. Для катания использовались санки, рогожи, шкуры, ледянки, катульки – широкие выдолбленные доски, корежки – деревянные корыта, напоминавшие долбленные лодки, короткие скамейки, перевернутые вверх ножками.

Дети садились на санки по несколько человек. Часто составляли из саней целые «санные поезда», устремляясь с кручины с хохотом и визгом. На улице также заводили хороводные игры.

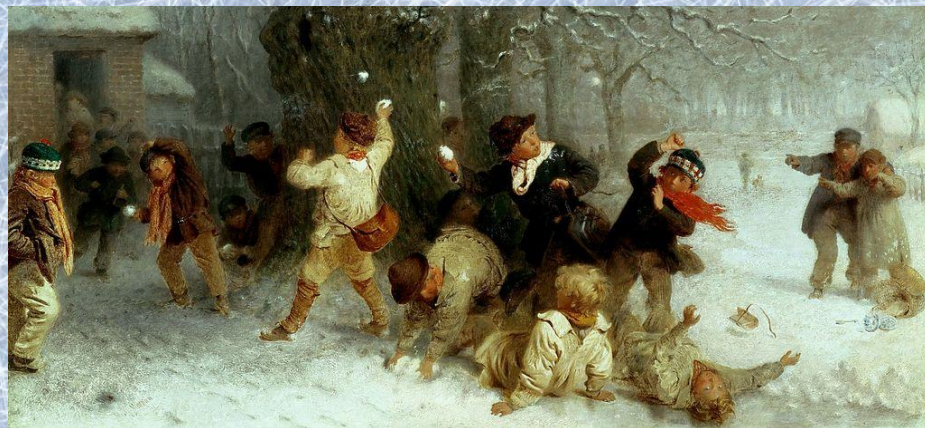
В зимние сумерки нянины сказки  
Саша любила. Поутру в салазки  
Саша садилась, летела стрелой,  
полная счастья, с горы ледяной!

Няня кричит: “Не убейся, родная!”  
Саша, салазки свои погоняя,  
весело мчится. На полном бегу  
набок салазки – и Саша в снегу.

Н.А.Некрасов



Очень известной русской забавой было «взятие снежного городка». Сражались целые армии: одна атаковала крепость, другая — защищала. Иногда команды делились по половому признаку — дамы обороняли крепость, мужчины наступали. Осаждаемых было не так легко победить: они брали в руки метлы, лопаты, сыпали на врагов ведра со снегом, стреляли для устрашения лошадей холостыми зарядами из ружей. Следить за соблюдением правил выбирали «городничего». По его команде начинался и заканчивался штурм. Если в игре участвовали девушки, то им отводилась роль защитниц, а парни, разделившись на «коней» и «всадников», начинали атаку. Их задачей было ворваться внутрь и захватить женское знамя. Если «всадника» сбивали с «коня», он тут же выбывал из игры.



## ИГРА В СНЕЖКИ



# КАТАНИЕ НА ЛЫЖАХ

Не меньший восторг вызывало и катание на лыжах. А на огромных снежных пространствах, когда вьюга порой наметает снег под самую крышу, добыть пищу и даже просто сходить к соседу в гости немислимо без лыж! Самой старой лыже, обнаруженной на Псковщине, целых 4300 лет!



Всё бело на белом свете,  
В белой снежной пелене.  
Я лечу вперёд, как ветер,  
По накатанной лыжне.

Замела метель дорожки,  
Натворила вьюга дел –  
Словно в белые одёжки  
Снегопад весь мир одел.

А.Ерошин





# КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

Наверное, одно из самых захватывающих времяпрепровождений зимой – это катание на коньках. Скользить на них наши предки научились много тысяч лет назад. Передняя часть древнерусских коньков была украшена конской головкой. Коньки делали из костей животных, но применяли редко из-за определенных неудобств, связанных с выбранным материалом.

В России костяные коньки появились почти 3 тысячи лет назад. При раскопках в поселениях и городах древней Руси – Старой Ладогге, Новгороде, Пскове – были найдены коньки из костей передних ног лошадей. Они имели три отверстия – два для крепления конька к носку обуви и одно для удержания конька у пятки. Из-за отсутствия свободы передвижения такие коньки долгое время считались чем-то вроде детской забавы. Лишь с изобретением деревянных коньков, к которым снизу приделывали металлические полозья, кататься на льду стало легче.

Царь Петр I усовершенствовал их конструкцию, впервые в мире жестко соединив лезвие с обувью, прибавив коньки прямо к сапогам. Редкие праздничные мероприятия обходились без катания на коньках. За последние четыре столетия деревянная основа конька, а также полоз изменялись в основном лишь по своей длине и форме.





БЛЕСТЯТ КОНЬКИ, БЛЕСТИТ КАТОК,  
ПУШИСТЫЙ СНЕГ ИСКРИТСЯ,  
НАДЕНЬ КОНЬКИ СВОИ, ДРУЖОК,  
ПОПРОБУЮ ПРОКАТИТЬСЯ.  
ПУСКАЙ ТЕБЯ ЦИТНЕТ МОРОЗ —  
СМОТРИ, НЕ ИСТУПАЙСЯ.  
ПУСТЬ ЗАМОРОЗИТ ОН ДО СЛЕЗ —  
ЕМУ НЕ ПОДРАВАЙСЯ!  
НЕ ОТСТУПАЙ, СКОЛЬЗИ ВПЕРЕД,  
ЛЕТИ БЫСТРЕЕ ПТИЦЫ.  
МОРОЗ СЕРДИТЫЙ ОТСТАЕТ  
ОТ ТЕХ, КТО НЕ БОИТСЯ!

В. Донникова



Любая зимняя забава требовала ловкости и смелости от ее участников, будь то спуск с берега реки на салазках, вираж на «птицетройке» через зимний лес или взятие снежной крепости. Почему бы и нам не взять с них пример? Ведь многие из этих забав популярны и в наши дни. Всех без исключения захватывает дух русской зимы. Кроме того, развлечения на свежем воздухе дарят здоровье телу и бодрость духу!



Отдел обслуживания детей  
ЦГБ им. А.И.Герцена



*При подготовке презентации были использованы открытые материалы сети Интернет*